

この一週間について、右ページにお答え下さい。

・ 症状でつらいことは？

悪い方が10点です。10点満点の何点？

- 1) 痛みは？ . . . . .
- 2) 息切れは？ . . . . .
- 3) 吐き気は？ . . . . .
- 4) 食欲不振は？ . . . . .
- 5) 不眠は？ . . . . .
- 6) 便秘は？ . . . . .
- 7) 下痢は？ . . . . .
- 8) おなかの張りは？ . . . . .
- 9) だるさは？ . . . . .
- 10) 体の消耗（しょうもう）は？ . . . . .

・ 精神的なことで 問題なことは？

悪い方が10点です。10点満点の何点？

- 1) 心配ごとは？ . . . . .
- 2) 不安感は？ . . . . .
- 3) イライラは？ . . . . .
- 4) 落ち込みは？ . . . . .
- 5) 怒りは？ . . . . .
- 6) 精神的な混乱は？ . . . . .

・ この一週間のあなたの生活についてお聞きします。

ここでは、良い方が10点です。10点満点の何点？

- 1) からだの動きやすさは？ . . . . .
- 2) 日々の生活での活動性は？ . . . . .
- 3) 家族との関係は？ . . . . .
- 4) 友人との関係は？ . . . . .
- 5) 心のやすらかさは？ . . . . .
- 6) 幸福感は？ . . . . .
- 7) 生活の質は？ . . . . .
- 8) 療養生活の満足感は？ . . . . .

・ あなたの健康と生活の改善に必要なものは？具体的にお答えください。 . . . . .

． 症状でつらいこと

．．．．．P1)	痛み	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．P2)	息切れ	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．P3)	吐き気	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．P4)	食欲不振	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．P5)	不眠	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．P6)	便秘	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．P7)	下痢	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．P8)	腹の張り	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．P9)	だるさ	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．P10)	体の消耗	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない

． 精神的な問題点

．．．．．M1)	心配ごと	が多い	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．M2)	不安	が強い	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．M3)	イライラ	が強い	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．M4)	落ち込み	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．M5)	怒り	が強い	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない
．．．．．M6)	混乱	がひどい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	まったくない

． あなたの生活について

．．．．．L1)	最悪	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	最良	のからだの動き
．．．．．L2)	最悪	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	最良	の生活の活動性
．．．．．L3)	最悪	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	最良	の家族との関係
．．．．．L4)	最悪	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	最良	の友人との関係
．．．．．L5)	最悪	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	最良	の心のやすらかさ
．．．．．L6)	最悪	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	最良	の幸福感
．．．．．L7)	最悪	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	最良	の生活の質
．．．．．L8)	最悪	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	最良	の満足度

． あなたの健康と生活改善に、われわれは何をお手伝いできますか